

neioplus



gratis
für Sie zum
Mitnehmen

Sicherheit mit Zukunft

barrierefrei und sicher
wohnen im Alter



Mietergeschichten
Gemeinsam immer aktiv



Ausflugsziele & Tipps
Hier ist was los



Zukunft und Sicherheit
Wichtige Unterlagen

neio – aus dem Unternehmen

care:base
Neues Ausbildungsschulungszentrum..... Seite **4**

Musikcafé
Nigel Casey begeistert Seite **4**



Service-Wohnen
Mieter- und Angehörigenstimmen Seite **5**



Schönes aus der Region: Castrop-Rauxel
Wildgehege Grutholz Seite **6**

Industriedenkmal Zeche Erin Seite **6**

Schönes aus der Region: Recklinghausen
Deutsches Elektrizitätsmuseum Seite **7**

Ruhrfestspielhaus & Stadtgarten Seite **7**

neio Projekte: Wohnen am Festspielhaus
Offizielle Eröffnung ein voller Erfolg Seite **8**

MuT-Konzerte Seite **10**

Vangos Restaurant Seite **11**

Berna Beauty Atelier .. Seite **11**



Rezept

Saftige Nussecken Seite **12**

Rätselzeit

Kleine Knifflogie Seite **13**

Unser Team

„Wir rocken das Leben“
Olivia Schikora..... Seite **14**

neio Leistungsübersicht
Service und Kontakt Seite **16**

neio Bewohnergeschichten
„Einsamkeit kenne ich nicht“
Ursula Esser ist immer aktiv ... Seite **18**



Info-Board

Wichtige Unterlagen,
die Sie bereithalten sollten Seite **20**

Kooperation

Floralwerkstatt
Blumenfreude pur Seite **21**

Fahrdienst NAVI

Ohne Auto mobil Seite **21**

Tipps & Tricks für Ihre Gesundheit

Gedächtnistraining Seite **22**



IMPRESSUM

Herausgeber:
Boulbos Group GmbH & Co. KG
Glückaufstraße 73
44575 Castrop-Rauxel
Telefon +49 (0) 2305 9638-0
Fax +49 (0) 2305 9638-510
kontakt@boulbos-group.de
www.boulbos-group.de

Verantwortlich:
Alexander Boulbos
Redaktion: Sandra Wilmsmann,
Alexander Boulbos
Konzept und Gestaltung:
Kaeding-Anderson.de

Bildrechte: ©Lara Martena - Fotoatelier
Ostermann: Seite 2, 8, 9 (WaF Eröffnung), Seite 16
(Service), Seite 17 (Stationäre Pflege), Seite 21
(Navi); ©neio Group: Vangos, Fotos Bewohner

Druck: Strangfeld Druck, Kalletal



Liebe Leserin, lieber Leser,

wir freuen uns sehr, Ihnen die zweite Ausgabe unseres Magazins präsentieren zu dürfen!

Die durchweg positive Resonanz auf unser neues Magazin hat uns wie erhofft bestätigt und bestärkt, dass wir mit unserer Idee richtig liegen: Wir wollen unsere tägliche Arbeit rund um die Versorgung, Betreuung und Pflege älterer Mitmenschen nach außen tragen. Mit unserem Magazin möchten wir das Thema Pflege in die Mitte der Gesellschaft bringen – auch und gerade zu jenen, die bisher noch keine oder nur wenige Berührungspunkte mit den Herausforderungen des Lebens im Alter hatten.

Falls Sie sich nun fragen, warum und wer wir sind, möchten wir uns kurz vorstellen: neio ist ein mittelständisches Familienunternehmen im Gesundheitswesen mit über 400 Mitarbeitenden. Inzwischen in zweiter Generation geführt, haben wir uns ganz auf das Angebot nachhaltiger Dienstleistungen rund um Pflege, Betreuung und Wohnen im Alter spezialisiert. Mehr Informationen dazu finden Sie ab Seite 16.

Den Grundstein zum heutigen Unternehmen legte unser Vater, Konstantinos Boulbos, bereits 1994 mit einem ersten Haus mit 36 Plätzen für Seniorinnen und Senioren. Inzwischen betreiben wir sieben Standorte in Castrop-Rauxel, und seit einem Jahr auch das „Wohnen am Festspielhaus“ in Recklinghausen mit einem neuen, ganzheitlichen Konzept des Service-Wohnens. Die offizielle Eröffnung im Mai war für uns alle ein großartiges Erlebnis – lesen Sie dazu gerne mehr auf den Seiten 8 und 9.

Für die Zukunft haben wir noch viel vor und laden Sie herzlich ein, uns auf dieser Reise zu begleiten. Mit unserem Magazin neioPlus informieren wir Sie regelmäßig über Geplantes, Neues und Bewährtes rund um Standorte, Leistungsangebote, Projekte, Veranstaltungen und Teams. Darüber hinaus finden Sie hilfreiche Tipps zu Themen wie Vorsorgeunterlagen und Gesundheit und selbstverständlich auch Rätsel und Rezepte zum Mit- und Nachmachen.

Viel Spaß und herzliche Grüße, Ihre

S. Boulbos
Stefan Boulbos

N. Boulbos
Nikolas Boulbos

A. Boulbos
Alexander Boulbos



„care:base“

Neues Schulungszentrum stärkt Pflegeausbildung in Castrop-Rauxel

Mit dem neuen Schulungszentrum care:base erweitern wir unser Engagement in der Aus- und Weiterbildung von Pflegekräften. Am Standort Holzstraße entsteht auf über 200 m² ein modernes Lernumfeld für praxisnahe Schulungen und realitätsgetreue Übungen.

care:base

In mehreren Demoräumen können künftig alle zentralen Tätigkeiten des Pflegealltags trainiert werden: Vom Bewohnerzimmer mit Pflegepuppen über ein vollständig eingerichtetes Dienstzimmer bis zum Medienraum für das Üben von Dokumentation und digitaler Pflegeplanung. Ergänzt wird das Angebot durch Seminarräume, in denen theoretisches Wissen und praxisnahe Weiterbildung ineinandergreifen.

„Mit der care:base schaffen wir einen weiteren wichtigen Baustein für die Qualifizierung und Weiterentwicklung unserer Mitarbeitenden“, erklärt Michaela Schmidt, Prokuristin der neio Altenpflege GmbH und Verantwortliche für den Bereich Ausbildung. „Unser Ziel ist es, Pflegekräfte optimal auf die täglichen Anforderungen vorzubereiten und gleichzeitig Lust auf lebenslanges Lernen zu machen.“

Von der Musical-Bühne ins „Wohnen am Festspielhaus“ Nigel Casey begeistert im „Musikcafé“

Am 19. Oktober 2025 fand in unserer Wohnanlage in Recklinghausen ein besonderes musikalisches Highlight statt: Im Rahmen eines gemütlichen Musikcafés begeisterte der ehemalige Starlight-Express-Darsteller Nigel Casey sein Publikum mit außergewöhnlicher Stimme und mitreißender Bühnenpräsenz.

Bei Kaffee und Kuchen genossen die Gäste ein stimmungsvolles Programm voller bekannter Balladen, Evergreens und musikalischer Überraschungen. Nigel Casey verstand es, mit Charme und Humor eine warme, familiäre

Atmosphäre zu schaffen, die zum Mitsingen, Mitwippen und Träumen einlud.

„Solche Veranstaltungen bringen Abwechslung und Freude in den Alltag unserer Bewohnerinnen und Bewohner“,

schwärmt eine Mitarbeiterin des Sozialen Dienstes. „Musik schafft Verbindung, weckt Erinnerungen und sorgt für wertvolle gemeinsame Momente.“

Das Musikcafé ist Teil der regelmäßig stattfindenden Kultur- und Freizeitangebote, die den Mieterinnen und Mietern Abwechslung, Unterhaltung und Begegnung bieten. Unter großem Applaus und mit strahlenden Gesichtern ging ein besonderer Nachmittag zu Ende, der noch lange in Erinnerung bleiben wird.



Service-Wohnen bei neio: Wunsch oder Wirklichkeit?

„Selbständigkeit und Selbstbestimmtheit im Alter, im eigenen Zuhause – das ist Lebensqualität vor Ort.“ Mit dieser Überzeugung kombinieren wir an sieben Standorten in Castrop-Rauxel und Recklinghausen unser ganzheitliches Versorgungs- und Betreuungskonzept mit einem vielfältigen Angebot intelligent konzeptionierter, barrierefreier Wohnungen. Das ist unser Weg, um unseren Mieterinnen und Mietern die größtmögliche Sicherheit und den Erhalt ihrer Selbstbestimmtheit und Selbstständigkeit im Alter zu bieten. Daher liegt eine unserer Kernkompetenzen im Bereich Service-Wohnen, denn wir kümmern uns um alles: Verwaltung, Versorgung und Betreuung.

Aber geht das auch so auf, erreichen wir unsere Ziele? Im Rahmen unserer Qualitätssicherung führen wir seit Jahren regelmäßige Zufriedenheitsanalysen durch und befragen Kund:innen, Mitarbeitende und externe Dienstleistungspartner:innen nach ihrer Einschätzung – immer mit dem Fokus auf Verbesserungspotenziale, die wir noch ausschöpfen können.

Doch jetzt haben wir die Menschen in den Wohnquartieren einfach mal ganz direkt gefragt, ob sie sich bei uns wohlfühlen – und bedanken uns ganz herzlich für die tollen Rückmeldungen!

Das sagen die Mieterinnen und Mieter



„Das Beste ist, dass ich hier eingezogen bin.“
Frau Lämmerhirt



„Wir Nachbarn gehen des Öfteren gemeinsam aus.“
Christel Wrenger,
Ingrid Hatscher &
Marion Brandt



„Ich habe einfach bei Frau Scheffler geklingelt, als ich neu eingezogen war und ein Problem hatte. Heute sind wir befreundet und gehen gemeinsam zum Bingo Spielen und Kaffeetrinken.“
Frau Sassenberg (li)
mit Freundin Frau Scheffler

„Was geht es uns gut! Meine Kinder sagen: Mama, du erlebst jetzt und hier deine Jugend. Wir sitzen alle im gleichen Boot, unterstützen uns gegenseitig in dieser tollen Gemeinschaft. So habe ich auch im Alter noch die Chance bekommen, neue Freunde zu finden.“
Inge Kenkel



Das sagen die Angehörigen

„Wir haben hier immer einen Ansprechpartner. Auch bei Kleinigkeiten ist man bemüht, uns zu helfen. Als Bruder und Betreuer weiß ich es zu schätzen, dass im Notfall eine schnelle Versorgung stattfindet. Die Barrierefreiheit und die optimale Nähe zur Tagespflege und zur Stadt haben mich überzeugt, die richtige Wahl für meinen Bruder getroffen zu haben. Dazu kommt noch eine gute Hausgemeinschaft – einfach toll!“
Ralf Kindler mit Bruder Karl-Heinz Meier



„Wenn es meiner Mutter gut geht, geht es mir auch gut. Mein Bruder sagt das Gleiche. Wir sind beide höchstzufrieden mit dem Service-Wohnen. Meine Mutter macht immer gerne bei allem mit und hat große Freude. Sollte es ihr einmal schlechter gehen, muss ich in Herford nicht sofort alles stehen und liegen lassen und herkommen: Ich weiß, hier gibt es Menschen, die sich professionell kümmern und mich informieren. Das ist einfach großartig!“
Tochter Mona Beckmeyer

Castrop-Rauxel & Recklinghausen: Hier gibt's was zu erleben!

Europastadt, grüne Stadt mitten im Ruhrgebiet und mit lebendiger Geschichte: Castrop-Rauxel hat alles zu bieten, was eine echte Bergbaustadt ausmacht. Etliche Relikte aus der Bergbauära erinnern an die industrielle Vergangenheit, und gleichzeitig überrascht die Altstadt mit einzigartigen Jugendstilbauten aus der Kaiserzeit.

In Recklinghausen sind die Ruhrfestspiele Anfang Mai nur ein Highlight: Mit beeindruckender Altstadt, Trainings-Bergwerk, unterschiedlichsten Kulturveranstaltungen und mehr bietet diese lebendige Stadt reichlich Abwechslung zum Entdecken, Erleben, Staunen und Genießen.

Hier stellen wir Ihnen wieder ein paar Highlights vor.



Wildgehege Grutholz: Wald & Natur für Groß und Klein

1969 als städtisches Naherholungsgebiet entstanden, ist das Wildgehege heute ein beliebtes Ausflugsziel für alle Naturbegeisterten. In der Anlage leben mehrere heimische Tierarten, die ganzjährig besucht, beobachtet und sogar gefüttert werden dürfen – von außen. Ein Wald-Rundweg führt um das großzügige Gelände, und zwischendurch laden Ruhebänke zum Verweilen ein. Auf dem nahegelegenen Waldspielplatz können sich dann auch die Jüngsten nach Herzenslust austoben.

Noch mehr Infos und Anfahrt:
regiofreizeit.de



Zeche Erin: Industriedenkmal und „Grüne Insel“

Mit dem keltischen Namen für seine Heimat wurde die Zeche Erin 1867 von einem Iren gegründet. 1983 wurde sie als letzte im Stadtgebiet bestehende Zeche stillgelegt. Noch heute ist das Streben-Fördergerüst ERIN ein stadtprägendes Wahrzeichen: Es wurde 1954 über Schacht 7 in Betrieb genommen und gilt als Symbol der regionalen Industriegeschichte.

Das umliegende Gelände mit sanften Hügeln und Bachläufen wurde zu einem Dienstleistungs-, Gewerbe- und Erholungspark weiterentwickelt – und damit ein Vorzeigeprojekt der nachhaltigen Stadtgestaltung. Bei einem Spaziergang über das Gelände können Sie sich die Geschichte des Steinkohlenbergbaus im Ruhrgebiet auf Informationstafeln erläutern lassen.



Noch mehr Infos und Anfahrt:
castrop-rauxel.de/zeche-erin



Umspannwerk Recklinghausen: Deutsches Elektrizitätsmuseum „Die Zeitreise Strom“

Baudenkmal, technisches Denkmal, moderne Betriebsstätte und Museum: Das ehemalige Umspannwerk Recklinghausen hat immer Saison! Vor 25 Jahren als „Strom und Leben“ eröffnet, erzählt und zeigt das Museum heute auf 1.800 m² die Geschichte der Elektrifizierung in Deutschland.

Grundlage des Museums ist eine riesige Sammlung mit mehreren 10.000 Objekten in sämtlichen Größen – von Briefmarke bis Dampfturbine. Die hochspannende Ausstellung umfasst daher historische Geräte, Maschinen sowie interaktive Stationen und bietet jede Menge Informationen rund um die Entwicklung unserer Energieversorgung.

Noch mehr Infos und Anfahrt:
umspannwerk-recklinghausen.de



Ruhrfestspielhaus & Stadtgarten mit Tierpark: Kultur trifft Natur

In Recklinghausen lassen sich Kultur, Natur und Erholung auf schönste Weise verbinden – und sogar komplett an einem Tag: Rund um das eindrucksvolle Ruhrfestspielhaus mit Theatersaal, Veranstaltungsräumen und Gastronomie lädt der weitläufige Stadtgarten zu Spaziergängen und kleinen Entdeckungen ein. Nur wenige Schritte entfernt liegt der liebevoll angelegte Tierpark, in dem Ziegen, Esel, Schafe, Schildkröten und exotische Vögel auf große und kleine Besucher:innen warten. Perfekt für einen entspannten Familienausflug – mitten im Ruhrgebiet mit Kunst, Kaffee und ganz viel Grün.

Noch mehr Infos :
Ruhrfestspielhaus



tierpark-recklinghausen.de

Wohnen am Festspielhaus Recklinghausen:

Offizielle Eröffnung ein voller Erfolg

Am 10. Mai 2025 war es endlich so weit: Mit einem großen Fest, vielen Gästen und einem bunten Programm haben wir die „neue“ Wohnanlage am Festspielhaus feierlich eröffnet. Von der positiven Resonanz waren wir komplett überwältigt, zumal auch das Wetter perfekt mitgespielt hat.



„Das Wohnen am Festspielhaus ist das am besten integrierte und fortschrittlichste Konzept, das wir bisher in unserer Gruppe realisiert haben“, erläuterte Alexander Boulbos, Geschäftsführer der neio-Unternehmensgruppe, stolz in seiner Eröffnungsrede.

Wohnen im Alter ganzheitlich gedacht

Denn wie wir Ihnen schon in der ersten Ausgabe unseres Magazins vorstellen durften, bietet diese Wohnanlage über 200 moderne, barrierefreie Wohnungen mit Einbauküche und Balkon und jeder Menge Serviceleistungen, die in ihrer Fülle und Kombination bisher einzigartig sind: Hausnotrufsystem, Hausmeisterservice und ein 24 Stunden besetzter Empfang; Reinigungs-, Wäscherei- und Einkaufsservice; ambulanter Pflegedienst, Shuttlebus und Fahrdienst – und natürlich unser erstklassiges

Restaurant „VANGOS“, ein Friseursalon, die Kegelbahn, ein Wellnessbereich sowie Gemeinschafts- und Veranstaltungsräume. Inzwischen ist auch eine Hausarztpraxis in unserem Wohnkomplex angesiedelt, und weitere Einrichtungen wie Schwimmbad, Kiosk und Tagespflege sind in Planung oder bereits in der Umsetzung.

Großes Interesse: Service-Wohnen zum „Anfassen“

Zahlreiche Gäste aus Politik, Verwaltung, Wirtschaft und Pflegebranche und natürlich auch Mitarbeitende, Nachbarinnen und Nachbarn, Freund:innen und Familien waren unserer Einladung gefolgt, um sich ein eigenes Bild zu machen. Die im Rahmen der Eröffnung angebotenen Führungen durch den Wohnkomplex wurden sehr gut angenommen, zumal alle Etagen und Gebäudeteile über Aufzüge miteinander verbunden sind. „Es hat großen Spaß gemacht, die vielen Interessierten herumzuführen“, lacht Stefan Boulbos, ebenfalls Geschäftsführer der neio. „Die Reaktionen und Gespräche haben uns gezeigt, dass wir mit dem Angebot dieses Konzeptes goldrichtig liegen: Unseren Mieterinnen und Mietern ein Leben in Sicherheit, Gemeinschaft und Selbstbestimmtheit im Alter zu ermöglichen.“

Alle Mitfeiernden fühlten sich bei unserem Eröffnungsfest sichtlich wohl – ob beim Genuss der kulinarischen Köstlichkeiten des VANGOS oder des musikalischen Rahmenprogramms, bei den aufschlussreichen Führungen durch die Wohnbereiche, den Gesprächen mit Bewohnerinnen und Bewohnern und an unseren Informationsständen, oder einfach beim gemütlichen Plausch auf der großzügigen Terrasse.

Das „Wohnen am Festspielhaus“ in Recklinghausen richtet sich an alle Interessierten ab 65 Jahren, die die Kombination von barrierefreiem Wohnen mit einem umfassenden Dienstleistungs- und Freizeitangebot suchen – schauen Sie sich gerne um!

Wohnen am Festspielhaus

Service-Wohnen Plus

✂ Wohnungsgrößen: 30 – 99 m²
mit 1 – 3 Zimmern

♿ Barrierefreiheit

🏠 Balkon

🚗 Aufzug

📞 fest installierter Hausnotruf

🔧 Hausmeisterservice

🍳 Einbauküche

👤 24 h besetzter Empfang

👵 Pflegedienst im Haus

Sie haben Fragen oder möchten weitere Informationen zur Wohnanlage am Festspielhaus? Wir sind gerne für Sie da:

www.neio.de/standorte/festspielhaus



Kultur im Wohnen am Festspielhaus:

Hier liegt Musik in der Luft!

„Wohnen am Festspielhaus“: Dieses neio-Angebot steht vom ersten Moment an für ein modernes Zuhause in bester Lage mit herausragendem Service. Dazu gehört u. a. auch die Förderung eines aktiven, bereichernden Miteinanders. Daher freuen wir uns sehr, dass wir „MuT-Konzerte“ mit ihren ganz besonderen Angeboten als Kulturpartner gewinnen konnten.

Hochkarätige Konzerte und jede Menge Spaß

Der Musikveranstalter ist seit Jahren für abwechslungsreiche, hochkarätige Konzertreihen sowie seine enge Verbindung zur regionalen und nationalen Kulturszene bekannt. Ab November 2025 haben wir diese geballte Kompetenz direkt bei uns im Haus: Für unsere Mieterinnen und Mieter, deren Angehörige sowie alle interessierten Gäste bieten wir mindestens einmal im Monat eine hochwertige Kulturveranstaltung an – von weihnachtlicher Musik über Magie-Shows und Musiktheater bis hin zu verschiedenen Konzertformaten ist alles dabei.

Das exklusive Angebot in unserem Konzertsaal ermöglicht Ihnen das unmittelbare Erleben von Musik und Musikschaaffenden, gleichzeitig bietet es den Rahmen für Begegnungen und Gespräche in vertrauter Atmosphäre. So sollen Kulturveranstaltungen zu einem festen Bestandteil des Alltags bei neio werden – lebendig, nahbar und inspirierend.

Mit dieser Kooperation setzen wir ein weiteres Zeichen dafür, dass Lebensqualität bei uns mehr bedeutet als Wohnkomfort: Wir stellen die Freude an Musik und Unterhaltung, an der Begegnung und des gemeinsamen Erlebens ebenfalls ganz bewusst in den Mittelpunkt.

Wir laden Sie herzlich ein, die kommenden Veranstaltungen und das vielfältige Programm zu genießen!



Für Ihren Terminplan:

MuT-Konzerte im Wohnen am Festspielhaus

Start
15:30
Uhr

30.11.25

Alle Jahre Lieder – Das Weihnachtssingen mit Marion Wilmer & Christian Heckelsmüller

18.12.25 Klassische Weihnacht mit Natalija Radosavljevic (Gesang) & Timo Kuhn (Gitarre)

16.01.26 Magieshow „Der schnelle Schweizer“ mit Freddie Rutz

21.02.26 Ivankova's Lonely Hearts Club Band – A Beatles Story mit Janneke Ivankova & Timo Kuhn (Gitarre)

15.03.26 ABBA bitte mit Sahne – Songs von ABBA bis Udo Jürgens zum Mitsingen mit Marion Wilmer & Christian Heckelsmüller

12.04.26 Das gibt es nur bei uns in Gelsenkirchen – Dennis Weissert singt Georg Kreisler

10.05.26 Mama Mia – Die beste Mutter der Welt Show mit Irmgard Knüppel & Marion Wilmer

21.06.26 The Greatest Showduo – Von Whitney Houston bis George Michael mit Marion Wilmer und Nigel Casey

Eintritt: 25,00 – 30,00 € bei freier Platzwahl

Kartenvorverkauf:

Direkt in der neio-Wohnanlage an unserem Empfang oder telefonisch bei MuT-Konzerte unter **02323 988012**.

Lassen Sie sich einfach begeistern – wir freuen uns auf Sie!



VANGOS®
RESTAURANT · CAFÉ · BAR

Restaurant VANGOS: Kulinarische Highlights für jeden Geschmack

Regional, nachhaltig, meisterhaft: In unserer Wohnanlage am Festspielhaus haben wir uns mit dem VANGOS einen ganz besonderen Traum erfüllt. Meisterfleisch-Koch Max Mathis und sein Team servieren täglich frisch zubereitete, gut bürgerliche und modern interpretierte Gerichte mit besonders hoher Qualität.

Ob Mittagstisch, Kaffee und Kuchen oder das abwechslungsreiche Abendangebot à la carte: Das VANGOS lädt mit entspannter Atmosphäre und aufmerksamem Service zum Genießen und Verweilen ein.

Der Clou: Unsere Mieterinnen und Mieter genießen ein speziell abgestimmtes Frühstücksangebot, mittags und abends steht das Restaurant jeweils allen Gästen offen.



Natürlich können Sie unser stilvolles Restaurant auch für besondere Anlässe oder Familienfeiern nutzen, sprechen Sie uns gerne an.

Anfragen und Tischreservierung:

☎ 02361 9940 400

✉ kontakt@vangos-re.de



🌐 www.vangos-re.de

Öffnungszeiten

Mo & Di: 12:00 – 18:00 Uhr

Mi – So: 12:00 – 22:00 Uhr



Berna Beauty Atelier: Frische Ideen für Haar & mehr



Ihr Salon in der Wohnanlage am Festspielhaus bedeutet für Berna Durmus etwas ganz Besonderes: Mit dem Berna Beauty Atelier wagte die junge Friseurmeisterin direkt den Schritt in die Selbständigkeit. „Das war ganz schön aufregend“, erinnert sich Berna Durmus lachend, „und genau richtig: Ich fühle mich hier super wohl!“

Denn mit ihrem vielfältigen Angebot an kosmetischen und Friseurdienstleistungen begeistert sie nicht nur unsere Mieterinnen und Mieter. Ob neuer Schnitt, frische Farbe oder Wohlfühlprogramm für Gesicht, Dekolleté oder Kopfhaut: Berna Durmus freut sich auf Sie. Einfach anrufen, Termin vereinbaren und genießen!

Termine können Sie jederzeit direkt im Haus mit Berna Durmus vereinbaren.

☎ 02361 99 10 600

Öffnungszeiten

Montag Ruhetag

Dienstag – Donnerstag 9 – 18 Uhr

Freitag 9 – 17 Uhr

Samstag nach Terminvereinbarung



Ursulas Nussecken

Zutatenliste

Für den Knetteig

- 150 g Weizenmehl
- ½ TL Backpulver
- 65 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 1 Prise Salz
- 1 Ei
- 65 g kalte Butter

Zum Bestreichen

- 2 EL Aprikosenkonfitüre

Für den Belag

- 100 g Butter
- 100 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 2 EL Wasser
- 75 g gemahlene Haselnüsse
- 125 g gehobelte Haselnüsse

Für den Guss

- 50 g Kuvertüre
- etwas Kokosfett



Einfach unwiderstehlich Saftige Nussecken

Dieses Rezept wird schon seit vielen Jahren von Ursula Esser immer wieder gerne gebacken. Die Nussecken sind knusprig, saftig und mit einem Hauch von Schokolade einfach unwiderstehlich. Hier verrät sie Schritt für Schritt, wie diese Köstlichkeiten ganz bestimmt gelingen.

Nussecken – da kann keiner widerstehen!

1. Schritt: Knetteig herstellen: Zuerst aus Mehl, Backpulver, Zucker, Vanillezucker, Salz, Ei und Butter einen schönen glatten Teig kneten. Lassen Sie sich ruhig ein bisschen Zeit – der Teig soll weich, aber nicht klebrig sein. Dann auf einem mit Backpapier ausgelegten Blech ausrollen.

2. Schritt: Bestreichen: Jetzt kommt die Aprikosenkonfitüre ins Spiel. Streichen Sie diese dünn, aber gleichmäßig auf den Teig – das gibt später eine wunderbar fruchtige Note.

3. Schritt: Belag zubereiten: Butter in einem Topf schmelzen, Zucker, Vanillezucker und Wasser dazugeben und alles kurz erwärmen. Dann die gemahlene und die gehobelten Haselnüsse unterrühren. Die Masse duftet schon herrlich! Diese jetzt gleichmäßig auf dem Teig verteilen.

4. Schritt: Ab in den Ofen: Den Kuchen im vorgeheizten Backofen bei 170 – 200 °C etwa 20 – 30 Minuten backen. Ruhig ab und zu mal nachschauen – er soll goldbraun, aber nicht zu dunkel werden.

5. Schritt Schneiden & Glasieren: Wenn der Kuchen ausgekühlt ist, ihn in kleine Dreiecke oder Streifen schneiden. Zum Schluss die Kuvertüre mit etwas Kokosfett schmelzen und die Enden der Nussecken hineintauchen. Und fertig sind die Nussecken. Perfekt zum Kaffee, für Besuch oder einfach, um sich selbst eine kleine Freude zu machen. Lassen Sie es sich schmecken!



Die Feuerzangenbowle

achtsam	Zaren- erlass	römische Glücks- göttin	Koch- zutat	▼	Tür- siche- rung	▼	ein Haut- aus- schlag	Herren- beklei- dung	▼	Behörde	▼	Schwer- metall	Märchen- gestalt (Frau ...)	latei- nisch: sei gegrüsst	An- samm- lung	▼
▶	▼	▼	▼	8	▼	▼	▼	▼	▼	grie- chische Insel	▶	▼	9	▼	▼	▼
Erdteil	▶	▼	▼	▼	▼	▼	4	▼	▼	drittes kath. Tages- gebet	▶	ei- förmig	▶	▼	11	▼
ein Balte	▼	▼	Aufguss- getränk	▶	▼	▼	italie- nisches Reis- gericht	▼	das Unsterb- liche	▶	▼	▼	▼	▼	peinlich genau	▼
▶	▼	▼	Schnee- anhäu- fung	▼	2	▶	laut aufmerk- sam machen	▼	▼	barsch, schroff	▶	▼	Titel- figur bei Milne (Bär)	▶	7	▼
Kraft- sport- gerät	Schiff Noahs	▼	nicht viel	▶	▼	▼	▼	latein- amerika- nischer Tanz	▶	Kehr- gerät	▶	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	13	▼	▼	▼	Küchen- gerät	▼	un- nach- giebig	▶	▼	▼	knapp, schmal	▶	▼	▼	▼
▶	6	▼	Vorname der Dago- ver †	▼	▼	kohlen- säure- haltiges Wasser	▼	▼	kurz für: zu dem	5	▶	▼	Ausruf des Erstau- nens	▼	▼	Feuer- land-Ur- einwohner
grosser Papagei	▼	gesetz- lich	▶	▼	▼	3	▼	▼	10	populär	italie- nisch: ja	▼	Dauer- bezug (Kw.)	▶	▼	▼
Meeres- raub- fisch	▶	▼	▼	Düsen- flug- zeug	▶	▼	▼	etwas, ein wenig	▶	▼	▼	▼	▼	1	▼	▼
Laub- baum	▶	▼	▼	▼	Pflan- zen- kunde	▶	▼	▼	▼	12	▼	nach Art von (franz.)	▶	▼	▼	▼

Wie heißt der Haupt-
darsteller dieses Films?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Sudoku

6				1	9	7		
						2		
						3	1	9
			4					1
3					2	9		
				8	5		2	
9							6	5
		5	3	4	8			
8		7						

Reimrätsel

Was hängt an der Wand und gibt jedem die Hand?
.....

Was liegt auf dem Rasen und hat 44 Nasen?
.....

Was ist längst fertig und wird doch täglich neu
gemacht?

Weiß wie Kreide, leicht wie Flaum, weich wie Seide,
feucht wie Schaum

Was sitzt still in einer Ecke und reist doch um die
ganze Welt?

Meine erste Silbe ist genau wie die zweite,
wer in mir sitzt, sehnt sich ins Weite.
Was bin ich?
.....



Mit viel Spaß gemeinsam unterwegs: Olivia Schikora (li.) und ihre Kollegin Mirela Rzytki in fröhlicher Runde

„Wir rocken das Leben!“

Olivia Schikora,
Altentherapeutin und Leitung Sozialer Dienst
im Betreuten Wohnen

Seit 15 Jahren gehört Olivia Schikora zu den „Herzstücken“ der neio: Mit viel Leidenschaft, großer Empathie und strahlendem Lächeln begleitet sie Mieterinnen und Mieter sowie deren Angehörige durch die Herausforderungen im Betreuten Wohnen.

Hier erzählt sie uns von ihrem Weg in unser Unternehmen, von kleinen und großen Glücksmomenten und von ihrer Überzeugung: Pflege und Betreuung bedeuten Lebensfreude!

Liebe Frau Schikora, was hat Sie ursprünglich zur Arbeit mit älteren Menschen hingezogen?

Meine Großeltern. Sie haben mir gezeigt, wie wertvoll es ist, füreinander da zu sein. Als beide im Castrop-Holz gelebt haben, habe ich hautnah miterlebt, wie sehr ein gutes Umfeld das Leben bereichern kann. Da war für mich klar: Ich möchte in diesem Bereich arbeiten.

Wie fing Ihr Weg bei neio an?

Damals war ich in einer Weiterbildung zur Alten-therapeutin. Irgendwann fragte ich beiläufig die damalige Pflegedienstleitung, ob man nicht so jemanden wie mich gebrauchen könnte. Sie meinte: „Reichen Sie doch einfach mal eine Bewerbung ein“ – so hat es angefangen. Ich startete mit einem Praktikum und fühlte mich sofort sauwohl. Ich war gleich eine von ihnen: Teil des Teams und gleichzeitig den Bewohnerinnen und Bewohnern ganz nah.

Dieses Gefühl von Zugehörigkeit ist bis heute geblieben.

Sie sind nun seit 15 Jahren dabei.

Was schätzen Sie besonders an Ihrer Arbeit und am Unternehmen?

Bei früheren Arbeitsstellen hatte ich oft mit Druck und dem Gefühl zu kämpfen, nicht zu genügen. Hier habe ich gelernt: Man vertraut mir. Das war ein riesiges Geschenk. Außerdem habe ich wunderbare Kolleg:innen, mit denen ich Hand in Hand arbeiten darf. Und natürlich eine Familie, die immer hinter mir stand. Dafür bin ich sehr dankbar.

Gab bzw. gibt es Momente, in denen Sie merken: Das ist genau mein Beruf?

Ja, viele! Besonders, wenn ich erlebe, wie Menschen aufblühen. Wenn jemand, der anfangs zurückhaltend war, plötzlich mitlacht, mittantzt oder voller Stolz etwas vorführt – das ist unbezahlbar.

Welche Werte sind Ihnen bei Ihrer Arbeit wichtig? Respekt, Empathie und Humor. Jeder Mensch bringt seine eigene Geschichte und Persönlichkeit mit. Das zu achten und einander mit Herz auf Augenhöhe zu begegnen, ist für mich das Wichtigste. Und:

Lachen verbindet! Es ist die beste Brücke zwischen uns Menschen.

Wie zeigen sich denn Lachen und Humor im Alltag? Wir haben so viele fröhliche Momente! Ob beim Bingo, beim Sitztanz oder beim Kaffeeklatsch – überall wird gelacht. Ich finde, man darf den Ernst des Lebens nicht immer so ernst nehmen.

Was sind heute Ihre Aufgaben?

Seit Anfang des Jahres leite ich den Sozialen Dienst für die Mieterinnen und Mieter des Betreuten Wohnens. Gemeinsam mit meiner Kollegin Annette Korte betreue ich fünf Standorte. Drei davon haben Aufenthaltsräume, in denen wir regelmäßig Treffen organisieren: Bei Kaffee und Kuchen tauschen wir uns aus, machen Gedächtnistraining und spielen – fast immer – eine Runde Bingo. Bingo ist magisch, das lieben einfach alle!

Dazu kommen Handarbeiten, Bewegung oder Sitztanz. Der Sitztanz wird sogar bei unseren Sommerfesten aufgeführt: Die Vorfreude, die Aufregung und der Stolz danach sind jedes Mal ein echtes Highlight.

Das klingt nach viel Lebensfreude. Was sind denn aktuelle Herausforderungen?

Viele Menschen haben ein völlig falsches Bild von Tagespflege oder Betreutem Wohnen. Oft höre ich: „Das ist erst etwas für später, wenn ich nicht mehr kann.“ Aber das stimmt nicht! Wir rocken das Leben mit Spaß, Empathie und Gemeinschaft.

Wie sieht denn ein typischer Tag bei Ihnen aus?

Neben den Gruppenangeboten führe ich viele Einzelgespräche, vor allem mit neuen Mieterinnen und Mietern: Ich stelle unseren Dienst vor, verschaffe mir einen ersten Eindruck und schaue, welche Unterstützung gebraucht wird – Pflege, Haushaltshilfe oder z. B. ein Schnuppertag in der Tagespflege. So bauen wir von Anfang an Vertrauen auf.

Wie wichtig ist Teamarbeit in Ihrem Beruf?

Unverzichtbar! Ohne Kolleginnen und Kollegen, die mitdenken, mitfühlen und mit anpacken, geht es nicht. Ich schätze unsere Teamkultur bei neio sehr: Wir unterstützen uns gegenseitig, tauschen uns aus und tragen gemeinsam Verantwortung.

Sie beziehen auch Angehörige in Ihre Arbeit mit ein. Wie läuft das ab?

Oft lade ich Angehörige zu Gesprächen ein. Wir überlegen dann gemeinsam, was das Beste für den uns anvertrauten Menschen ist. Manchmal geht

es um konkrete Hilfen, und manchmal eher darum, einfach zuzuhören. Diese Zusammenarbeit macht vieles leichter, für alle Beteiligten.

Was macht Ihnen persönlich am meisten Freude?

Die Vielfalt: Kein Tag ist wie der andere. Mal bin ich Organisatorin, mal Zuhörerin, mal Motivatorin. Am Ende bin ich immer Wegbegleiterin. Diese Mischung ist großartig.

Und was ist für Sie die größte Herausforderung?

Das Loslassen. Es gibt Momente, in denen Menschen gehen – weil sie in eine andere Einrichtung ziehen oder weil das Leben endet. Dann ist es wichtig, mit Empathie da zu sein und gleichzeitig die eigene Stärke zu bewahren. Das ist nicht immer leicht.

Was begeistert Sie nach all den Jahren immer noch am meisten?

Dass wir gemeinsam mit Bewohner:innen, Angehörigen und Kolleg:innen Wege finden, das Leben schöner zu machen. Jeder Mensch bringt seine eigene Geschichte mit – und es ist ein Geschenk, daran teilhaben zu dürfen.

Wenn Sie zurückblicken: Worauf sind Sie besonders stolz?

Darauf, dass ich mir meine Begeisterung und Herzlichkeit bewahrt habe. Nach 15 Jahren kann ich sagen: Ich habe nie den Sinn in und für meine Arbeit verloren – im Gegenteil, er wird immer klarer.

Was wäre denn Ihr Wunsch für die nächsten Jahre?

Ich wünsche mir, dass wir noch mehr Orte der Begegnung schaffen, wo ältere Menschen aktiv, fröhlich und selbstbestimmt leben können. Und dass wir weiterhin zeigen: Pflege und Betreuung sind nicht nur Pflicht! Sie können Freude machen, Nähe schenken, und das Leben bunt gestalten.

Getreu meinem Motto: Gemeinsam schaffen wir kleine Glücksmomente – und genau die machen das Leben groß.



Großes Dankeschön für 15 hochengagierte Jahre bei der neio



Für mehr Lebensqualität und Sicherheit im Alter: neio Wohnangebote, Betreuung und Pflege mit Herz

Mit über 30 Jahren Erfahrung, exzellenten Fachkräften und vollem Engagement begleiten wir Sie als Ihr idealer Partner im Alter. Wenn sich Ihre Lebenssituation ändert, ein Bedarf an Pflege und/oder Betreuung eintritt oder sich erhöht, der Alltag allein nur schwer zu bewältigen ist oder Sie sich für ein komfortables Wohnumfeld interessieren, finden Sie bei uns eine umfangreiche Auswahl an Service-Wohnungen, Pflege- und Betreuungsangeboten sowie zusätzliche Dienstleistungen für ein sorgloses Leben im Alter.

Schauen Sie sich einfach bei uns um, wir beraten Sie gern!

Service-Wohnen und betreutes Wohnen

Wir kombinieren unser ganzheitliches Versorgung- und Betreuungskonzept mit einem vielfältigen Angebot intelligent konzipierter, barrierefreier Wohnungen. So bieten wir unseren Kundinnen und Kunden die größtmögliche individuelle Sicherheit, um ihre Selbstbestimmtheit und Selbstständigkeit im Alter zu erhalten.

- Barrierefreiheit
- Einbauküche
- Balkon oder Terrasse
- Aufzug
- Hausnotruf
- Hausmeisterservice
- Aktivitäten und Gemeinschaftsangebote

neio Immobilien GmbH & Co. KG
☎ 02305 9638-532
✉ immobilien@neio.de
📍 Glückaufstraße 73
44575 Castrop-Rauxel



Services: Wir kümmern uns um alles

Auf lange Zeit so selbstbestimmt und eigenständig wie möglich – das ist unser großes Ziel für unsere Mieterinnen und Mieter an allen Standorten. Daher bieten wir Ihnen ein breites Spektrum an Dienstleistungen, um jede und jeden Einzelnen bei der täglichen Haushaltsführung zu entlasten, die Gebäude, Grünanlagen, Wohnungen und Zimmer ganzjährig „in Schuss“ zu halten und insgesamt eine Atmosphäre des Wohlfühlens und der Sicherheit zu gewährleisten.

- Hauswirtschaftshilfe (Reinigung, Versorgung, Begleitung)

neio Service GmbH & Co. KG
☎ 02305 9638-526
✉ service@neio.de
📍 Glückaufstraße 73
44575 Castrop-Rauxel

Ambulante Pflege: Zuhause rundum gut versorgt

Für ein unbeschwertes, selbstbestimmtes Leben zuhause: Vor über 30 Jahren haben wir unseren ambulanten Pflegedienst in Castrop-Rauxel eingerichtet, um Menschen, die Unterstützung im Alltag und/oder häusliche Pflege benötigen, ihre Selbstständigkeit in den eigenen vier Wänden bestmöglich zu erhalten und sie in der täglichen Alltagsbewältigung zu unterstützen.

- Grund- und Behandlungspflege
- Hausnotruf
- Beratung und Pflegegradbeantragung
- Vermittlung von Kurzzeitpflege, Tagespflege, Fahrdienst, barrierefreiem / betreutem Wohnen
- Beschaffung von Hilfsmitteln
- Hauswirtschaftsleistungen
- Betreuung und Begleitdienste
- Organisation der Nachsorge

neio ambulante Pflege GmbH & Co. KG
☎ 02305 305-400
✉ ambulant@neio.de
📍 An der Freiheit 9
44575 Castrop-Rauxel



Tagespflege: Zuverlässige Betreuung mit Herz

Wir haben an zwei Standorten eine Tagespflege eingerichtet und können uns täglich auf bis zu 38 Gäste freuen. Hier wird gemeinsam gelacht, gesungen, gesportelt, gebastelt und gekocht und vor allem erzählt, zugehört, sich erinnert und intensiv ausgetauscht.

- zentrale Lage
- flexible Buchung: täglich oder an aus gewählten Wochentagen
- abwechslungsreiche Beschäftigungsangebote
- Fahrdienst von Tür zu Tür
- Frühstück, Zwischenmahlzeit, Mittagessen und Nachmittagskaffee
- Ruhe und Erholung
- Beratung zu Refinanzierungsmöglichkeiten der Pflegekassen und mehr
- kostenloser Probetag

neio ambulante Pflege GmbH & Co. KG
✉ tagespflege@neio.de

📍 In der Kemnade 3
44575 Castrop-Rauxel
☎ 02305 305-300

📍 Holzstraße 171
44575 Castrop-Rauxel
☎ 02305 305-400



Stationäre Pflege: Rund um die Uhr bestens versorgt

Wenn pflegebedürftige Menschen ihren Alltag zu Hause nicht mehr bewältigen können, ist die Pflege, Betreuung und Versorgung in einer stationären Einrichtung häufig die ideale Lösung. Unsere modernen, stationären Pflegeangebote in Castrop-Rauxel umfassen alle Optionen der vollstationären sowie der Kurzzeitpflege, um unsere Bewohnerinnen und Bewohner rund um die Uhr individuell und in allen Lebensbereichen zu unterstützen.

- Langzeit-, Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- modernes Wohnumfeld: Einzelzimmer, eigenes Bad
- zentrale Lage mit Zugang zu Stadt und Natur
- umfassende Versorgung: Pflege, Betreuung, Hauswirtschaft
- umfassende Beratung zu Pflegefinanzierung, Höherstufungen, Pflegebedarf, u.v.m.

neio Altenpflege GmbH
☎ 02305 9638-0
✉ kontakt@neio.de
📍 Glückaufstraße 73
44575 Castrop-Rauxel



Hausnotruf: Hilfe auf Knopfdruck rund um die Uhr

Diesen Standard in unseren stationären Angeboten können Sie auch in den eigenen vier Wänden genießen: Ein zuverlässiges Hausnotrufsystem mit 24 Stunden Rufbereitschaft an 365 Tagen im Jahr – für mehr Sicherheit und Lebensqualität, mit und ohne Pflegegrad.

So funktioniert's:

- Sie erhalten ein Notrufgerät mit Funksender
- kann direkt am Körper getragen werden
- ein Knopfdruck genügt, rund um die Uhr
- automatische Verbindung zur Notrufzentrale
- Kontaktierung Pflegedienst / Angehörige / Rettungsdienst
- garantierte 24 Stunden-Erreichbarkeit
- kostenlos für unsere Mieterinnen und Mieter in Castrop-Rauxel und Recklinghausen

neio ambulante Pflege GmbH & Co. KG
☎ 02305 305-400
✉ ambulant@neio.de
📍 An der Freiheit 9
44575 Castrop-Rauxel



Backen, Häkeln, Anagramme: „Einsam im Alter? Kenne ich nicht!“

Ursula Esser ist „gefühl“ eine Mieterin der ersten Stunde: Die heute 92-jährige zog bereits 2012 ins Betreute Wohnen am Castroper Holz ein und wechselte 2018 in unseren damaligen Neubau an der Richard-Wagner-Straße. Bis heute nimmt die fröhliche Dame rege an den vielfältigen Angeboten des Sozialen Dienstes teil und besucht zahlreiche Veranstaltungen.

„Ich mag das Gedächtnistraining, und besonders liebe ich Anagramme“, erzählt sie begeistert. Zum Wort „Rentierschlitten“ beispielsweise fand sie über 160 (!) weitere Begriffe. Und auch das Handarbeiten – vor allem in der Gruppe – macht ihr viel Freude: Inzwischen hat sie 16 selbstgemachte Teddybären zuhause, die sie mit viel Liebe und Sorgfalt gehäkelt und genäht hat.

Betreutes Wohnen als bewusste Entscheidung

1933 in Breslau geboren, ist die ehemalige Köchin und Mutter von drei Kindern heute stolze Oma von vier Enkeln und sechsfache Uroma. Das Backen ist nach wie vor ein Herzenshobby von Ursula Esser, und ihren Nussecken können weder Nachbarn und Freund:innen noch Mitarbeitende lange widerstehen (Rezept siehe S. 12).



„Ich habe schon mit 75 gesagt: Eines Tages gehe ich ins Betreute Wohnen“, erinnert sich Ursula Esser. Daraufhin haben sich ihre Kinder um einen Platz gekümmert und waren schnell von der Idee überzeugt. So wird die gesellige Seniorin neben ihrem aktiven Alltag auch von unserem Ambulanten Pflegedienst unterstützt: „Die Pflege gehört zu meinem Tagesablauf dazu – das Personal ist schon fast wie Familie. Alle sind sehr nett und zuvorkommend“, freut sich unsere langjährige Mieterin.

Gemeinsam aktiv bleiben

Gemeinschaft, Austausch und Abwechslung waren Ursula Esser schon immer sehr wichtig. Gemeinsam mit ihrer Nachbarin Ulrike Glatthar besucht sie zweimal wöchentlich unsere Tagespflege In der Kegnade und nutzt dieses Angebot als willkommene Möglichkeit, ihren Tag zu strukturieren und auch hier wieder neue Menschen kennenzulernen.

„Wir beide lieben es, Rommé zu spielen und haben hier weitere Mitspielerinnen gefunden“, erzählt Ursula Esser zufrieden. So wurden aus Nachbarinnen Freundinnen, die gemeinsam ihre Tage gestalten – denn allein sein muss hier niemand. „Dafür bin ich sehr dankbar. Ich habe es nie bereut, ins Betreute Wohnen gezogen zu sein!“

Immer aktiv: Ulrike Glatthar und Ursula Esser (re.)





Heute regeln, was morgen zählt: Die wichtigsten Unterlagen für Ihre Vorsorge

Was passiert, wenn Sie krankheits- oder altersbedingt nicht mehr für sich selbst entscheiden können?
Wenn ein plötzlicher Sturz, eine schwere Operation oder eine unerwartete Krankheit dazu führen, dass Sie vorübergehend nicht ansprechbar und nicht handlungsfähig sind?
In solchen Momenten müssen wichtige Fragen zu Behandlung, Finanzen oder dem Alltag geklärt werden.
Liegen keine Vorsorgedokumente vor, entscheiden andere – oft unter großem Druck.
Mit Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung sorgen Sie rechtzeitig vor und stellen sicher, dass Ihr Wille respektiert wird und Ihre Vertrauenspersonen handlungsfähig sind.

Patientenverfügung

Eine Patientenverfügung legt fest, welche medizinischen Maßnahmen im Falle einer schweren Krankheit oder bei fehlender Entscheidungsfähigkeit gewünscht oder abgelehnt werden. Die Verfügung wird jeweils selbst erstellt und schriftlich hinterlegt. Ärzt:innen und Angehörige erhalten damit klare Vorgaben, was in einer akuten Situation zu geschehen hat.

Weitere Infos zur [Patientenverfügung](#):



Vorsorgevollmacht

Mit einer Vorsorgevollmacht ermächtigen Sie eine oder mehrere Vertrauenspersonen, wichtige Entscheidungen in gesundheitlichen, rechtlichen und/oder finanziellen Angelegenheiten in Ihrem Sinne zu treffen. Die Vollmacht wird jeweils selbst erstellt. Hier ist eine notarielle Beglaubigung oder Beurkundung zu empfehlen, um spätere Streitigkeiten zu vermeiden.

Weitere Infos zur [Vorsorgevollmacht](#):



Betreuungsverfügung

Falls keine Vorsorgevollmacht vorliegt und eine gesetzliche Betreuung notwendig wird, entscheidet das zuständige Betreuungsgericht über die Einsetzung eines/einer Betreuers/Betreuerin. In einer Betreuungsverfügung können Sie vorab festlegen, wen das Gericht als Betreuer:in bestellen soll – und auch, wen ausdrücklich nicht.

Weitere Infos zur [Betreuungsverfügung](#):



Unser Tipp: Alle drei Unterlagen sind wichtige Bausteine, um Ihre eigenen Wünsche und Rechte abzusichern. Da die Formulierungen juristisch und medizinisch eindeutig sein müssen, ist eine umfassende Beratung durch Fachstellen – etwa bei Notar:innen, Betreuungsbehörden oder Verbraucherzentralen – sehr zu empfehlen. Nur so ist gewährleistet, dass die Dokumente rechtlich wirksam sind und im Ernstfall auch tatsächlich angewendet werden.

Floralwerkstatt Castrop-Rauxel: Blumenfreude pur!

Was vor über 20 Jahren mit einem kleinen Stand auf dem Wochenmarkt begann, hat sich erfolgreich zur „Floral Werkstatt“ entwickelt: Floristikmeisterin Gerlinde Michnik und ihr Team bringen mit Leidenschaft und Können Castrop-Rauxel zum Blühen – auch bei uns!

„Vielleicht kennen Sie uns schon: Wir gestalten die Geburtstagssträuße für Bewohnerinnen, Bewohner und Mitarbeitende bei der neio. Unser Ziel ist es, mit Blumen Freude zu schenken – für besondere Anlässe oder einfach so“, erläutert Gerlinde Michnik.

Die Floral Werkstatt macht weit mehr als „nur“ Blumensträuße – sie bringt Farbe und Lebensfreude in den Alltag. Ob zuhause, mobil oder vor Ort: Gerlinde Michnik und ihr Team schaffen bunte Glücksmomente für alle. Seit Jahren setzen wir daher bei Aktionen, Festen und Projekten auf die bewährte Zusammenarbeit mit der Floral Werkstatt.



Verkaufswagen und große Pflanzaktion

Werner Lindenblatt, Fahrer und Helfer für alle Fälle

Das Blumen-Abo:
Jede Woche frische Freude

Floral Werkstatt bei neio vor Ort

Mehrmals im Jahr kommen die Blumenprofis mit ihrem Wagen zu uns. Hier kann sich dann jede und jeder die Lieblingsblumen aussuchen: Gerlinde Michnik und ihr Team pflücken und pflanzen auch gerne auf dem Balkon oder der Terrasse. Für Bestellungen, Abos & Infos einfach anrufen oder vorbeischaun.

📍 Bahnhofstraße 135 | 44575 Castrop-Rauxel
☎ +49 230 5549049
✉ info@floral-werkstatt-castrop.de

Fahrdienst NAVI:

Mobil ohne Auto



Wer in der Stadt wohnt, braucht nicht zwingend ein eigenes Auto, um mobil und unabhängig zu bleiben. Die Mieterinnen und Mieter unseres Service-Wohnens profitieren an allen Standorten von der jeweils zentralen Lage und erledigen daher viele Dinge bequem zu Fuß – wie Arzttermine, Einkäufe, Café- oder Besuche kultureller Veranstaltungen. Für alles darüber hinaus gibt es unseren Fahrdienst NAVI.

NAVI bringt alle Fahrgäste sicher und zuverlässig ans Ziel – bequem, flexibel und nachhaltig. Unser Fahrdienst ergänzt Ihren urbanen Lebensstil und bietet eine attraktive Alternative für alle, die bewusst auf ein Auto verzichten möchten.

Unsere Leistungen

- Stadt- und Kurzfahrten
- Ausflugsfahrten
- Flughafenstransfer

Für Fahrgäste mit gesundheitlichen Einschränkungen bieten wir selbstverständlich auch folgende Leistungen an:

- Arztfahrten
- Fahrten zur Dialyse oder Strahlentherapie
- Rollstuhlfahrten
- Tragestuhlfahrten
- Liegentransporte



NAVI Fahrdienste GmbH & Co. KG

📍 An der Freiheit 7 | 44575 Castrop-Rauxel
☎ +49 2305 92999-60 ☎ +49 2305 92999-66
✉ kontakt@navi-fahrdienste.de 🌐 www.navi-fahrdienste.de



Merken, Rätseln, Ausprobieren:

Training ist auch Kopfsache!



„Mens sana in corpore sanum“, wie die alten Lateiner schon wussten:

„Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper“ kann also gleichermaßen Ziel und Motivation für uns sein. Daher haben wir Ihnen hier einige Übungen rund um Gedächtnis, Wort- und Buchstabenrätsel zusammengestellt – haben Sie Lust?

Unser Tipp: Machen Sie diese Übung doch einfach zu zweit oder in einer Gruppe, z. B. mit einem Nachbarn oder einer Nachbarin – das spornt an und macht gleich noch mehr Spaß!

1. Einkaufszettel merken

Schreiben Sie Ihren Einkaufszettel wie gewohnt – und lassen Sie ihn dann zu Hause liegen. Im Laden versuchen Sie, sich an alles zu erinnern. Zu Hause können Sie prüfen, was Ihnen eingefallen ist.

i Diese Übung stärkt das Kurzzeitgedächtnis und lässt sich wunderbar in den Alltag einbauen.

2. Schlagzeilen merken

Blättern Sie morgens gemütlich durch die Zeitung und wählen Sie drei bis fünf Schlagzeilen, die Sie spannend finden. Am Abend rufen Sie sich diese wieder ins Gedächtnis und überlegen, worum es ging. Vielleicht ergibt sich daraus ja auch ein schönes Gespräch.

i Diese Übung fördert Konzentration, Erinnerung und hält Sie ganz nebenbei auf dem Laufenden.

3. Zahlen merken

Suchen Sie sich eine kleine Zahlenreihe aus – zum Beispiel eine Telefonnummer oder ein Datum. Schauen Sie sie an, decken Sie sie ab und sprechen

Sie sie laut nach. Wenn das gut klappt, dürfen die Zahlen beim nächsten Mal ruhig etwas länger sein.

i So bleibt das Arbeitsgedächtnis fit – und hilft im Alltag, sich wichtige Zahlen zu merken.

4. Rätsel lösen

Kreuzworträtsel und Sudoku sind perfekte Trainingspartner fürs Gehirn. Ob Wörter oder Zahlen – Sie fördern Konzentration, Geduld und Denkvermögen.

i Und das Beste: Rätsel finden Sie überall – in der Zeitung, im Heft oder digital.

5. Erzähl-Erinnerung

Nehmen Sie sich am Abend einen Moment Zeit, um über den Tag nachzudenken. Denken Sie an ein schönes Erlebnis – vielleicht an einen Spaziergang, ein freundliches Gespräch oder etwas, das Sie im Garten entdeckt haben. Versuchen Sie, sich dieses Erlebnis so detailliert wie möglich ins Gedächtnis zu rufen: Was haben Sie gesehen? Welche Farben? Gab es Geräusche oder Gerüche?

Erzählen Sie davon oder schreiben Sie es auf.

i Diese Übung stärkt das Langzeitgedächtnis und lässt schöne Momente noch einmal lebendig werden.

Schneetreiben

Sortieren Sie die Buchstaben und entwirren Sie so die Begriffe rund um das Thema „Schnee“.

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 1. cefohkeSencl | 11. ceSgneeehnr |
| 2. teNeeSnrlbhEc | 12. beececniehrhSs |
| 3. necflahSe | 13. euSgnrwnvhecehe |
| 4. nlezechhcSsmee | 14. snKseutechn |
| 5. nheeNescu | 15. enSkoechnaen |
| 6. enFrnesihc | 16. ahkeheaSnertcptos |
| 7. apescnphPe | 17. ceoEsonhhSe |
| 8. lhSealecnb | 18. bSehrheuncc |
| 9. eecnmahSn | 19. gnShiiöceknen |
| 10. seShmchecant | 20. ehcnctwientSe |

Lösung: 1. Schneeflocke 2. Schneetreiben 3. Schneefall 4. Schneeschnee 5. Neuschnee 6. Firnschnee 7. Pappschnee 8. Schneeball 9. Schneemann 10. Schneematsch 11. Schnee- regen 12. Schneeschleber 13. Schneeverwehung 14. Kunstschnee 15. Schneekanone 16. Schneekatapult 17. Schneehose 18. Schneebusch 19. Schneekönigin 20. Schneewittchen

NIKOLAUS

Finden Sie Wörter mit den angegebenen Anfangs- und Endbuchstaben.

- | | |
|-----------|-----------|
| N _____ S | O _____ L |
| I _____ U | L _____ O |
| K _____ A | A _____ K |

Finden Sie zusammengesetzte Wörter mit den angegebenen Anfangs- und Mittelbuchstaben.

- | | |
|-----------------|-----------------|
| N _____ S _____ | O _____ L _____ |
| I _____ U _____ | L _____ O _____ |
| K _____ A _____ | A _____ K _____ |

Finden Sie einen Satz, in dem jedes Wort mit dem vorgegebenen Buchstaben beginnt – die Reihenfolge muss bestehen bleiben ...

- | | | |
|---------|---------|---------|
| N _____ | I _____ | K _____ |
| O _____ | L _____ | |
| A _____ | U _____ | S _____ |

Und jetzt alle zusammen!

Übungen für viel Spaß in der Gruppe

1. Wortketten bilden

Eine Person nennt ein Wort, die nächste muss ein neues Wort finden, das mit dem letzten Buchstaben des vorherigen beginnt. Beispiel: Apfel → Lampe → Elefant → Tisch.

i Fördert Wortfindung und sprachliche Flexibilität.

2. Erzählrunde mit Stichworten

Jede/r erhält ein zufälliges Stichwort (z. B. „Hund“, „Ferien“, „Kaffee“) und baut es in eine kurze persönliche Geschichte ein. Die anderen wiederholen am Ende alle genannten Stichwörter.

i Kombiniert Erinnern, Sprache und Kreativität.



neio®

„Wir bieten Wohnraum
und unseren Bewohnerinnen
und Bewohnern
ein sicheres Zuhause –
ein Leben lang.“

