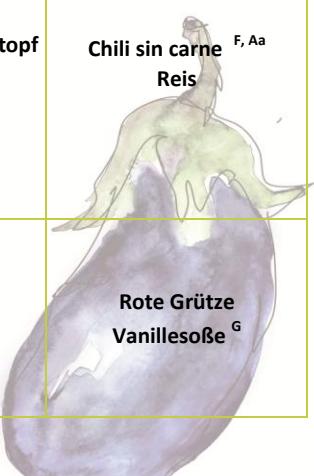
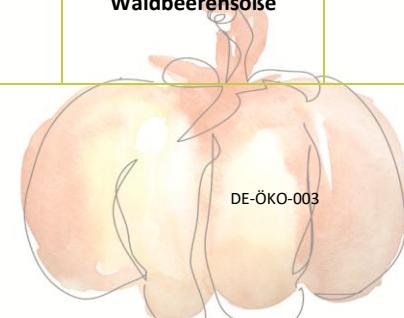


## Seniorenspeiseplan KW 49

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		1.12.2025	2.12.2025	3.12.2025	4.12.2025	5.12.2025	6.12.2025	7.12.2025
Senioren Vollkost	(Geflügel) Geflügelleberkäse <sup>2, 3, 8</sup> Rahmsoße <sup>G, I</sup> Kartoffelstampf <sup>G</sup> Sauerkraut <sup>2</sup>	Rührei <sup>C, G</sup> Bratkartoffeln Blattsalat Joghurtdressing <sup>G</sup>	(Schwein) Frische grobe Bratwurst <sup>3, 4</sup> Rahmsoße <sup>G, I</sup> Kartoffelbeilage Wirsinggemüse <sup>G, Aa</sup>	Apfelpfannkuchen <sup>C, G, Aa</sup> Vanillesoße <sup>G</sup> Zimt und Zucker	(Fisch) Lachsfilet <sup>D, Aa</sup> Kräutersoße <sup>G</sup> Salzkartoffeln Rahmspinat <sup>G</sup>	Grünkohltopf <sup>2, Ad, J</sup> Kasseler <sup>2</sup>	(Rind) Ungarisches Gulasch Spiralnudeln <sup>Aa</sup> Erbsen und Möhren	
Senioren vegetarisch	Gemüsebratling <sup>Aa</sup> Tsatsiki <sup>G</sup> Djuvecreis Krautsalat <sup>3</sup>	Erbseintopf <sup>I, J</sup>	Schupfnudel- Brokkolipfanne <sup>C, Aa</sup> Rahmsoße <sup>G, I</sup>	Pikante Kartoffelchen Kräuterquark <sup>G</sup> Spitzkohlgemüse <sup>3, I</sup>	Blumenkohl-Käsetaler <sup>C, G,</sup> Aa Schnittlauchsoße <sup>G, I</sup> Bratkartoffeln	Schnippebohnen-Eintopf <sup>2, 5, I, L</sup>	Chili sin carne <sup>F, Aa</sup> Reis	
Dessert	Joghurtspeise <sup>G</sup>	Aprikosenkompost <sup>3</sup>	Stracciatellapudding <sup>F, G</sup>	Limettenquark <sup>G</sup>	Grießflammerie <sup>G</sup> Waldbeerensoße	Apfelkuchen <sup>C, Aa</sup>	rote Grütze <sup>G</sup> Vanillesoße <sup>G</sup>	

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

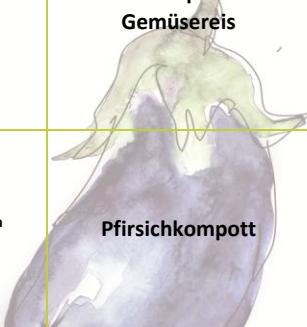
Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Rindfleisch, Reis, Getreide, Möhren, Milch, Quark, Joghurt, Vollei, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



## Seniorenspeiseplan KW 50

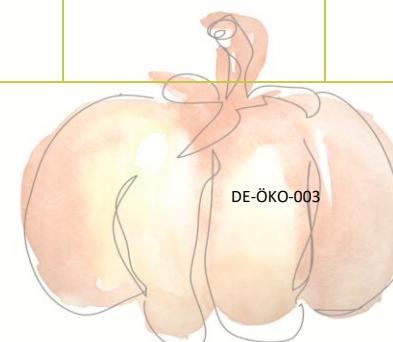
Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		8.12.2025	9.12.2025	10.12.2025	11.12.2025	12.12.2025	13.12.2025	14.12.2025
 Senioren Vollkost	Gemüseeintopf mit Buchstabennudeln <sup>Aa, I</sup> Rindfleischeinlage	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <sup>C, G, Aa</sup> Champignonrahmsoße <sup>G, I</sup> Blattsalat Joghurtdressing <sup>G</sup>	(Rind) Wirsingroulade <sup>C, Aa, J</sup> Specksoße <sup>2</sup> Salzkartoffeln	Linseneintopf <sup>3, I</sup> Brot Beilage <sup>Ab, Aa</sup>	(Fisch) Seelachsfilet im Backteig <sup>D, G, Aa</sup> Remouladensoße <sup>1, C, G, Aa, J</sup> Schwäbischer Kartoffelsalat <sup>3, J</sup> Gurkensalat <sup>3</sup>	(Rind) Kartoffeleintopf <sup>1</sup> Rindfleischeinlage	(Rind) Rahm-Geschnetzeltes <sup>G</sup> Kartoffeln Dicke Bohnen mit Speck <sup>2, Aa</sup>	
 Senioren vegetarisch	Käse-Lauch-Kuchen mit Mandeln <sup>1, C, G, Ha, Aa, I</sup> Kräuterquark <sup>G</sup>	Nudeln <sup>Aa</sup> vegetarische Bolognese <sup>1, 3, Ae, I</sup> Chinakohl-Möhren-Mais-Salat Cocktaildressing <sup>1, 2, C, G, Aa, I, J</sup>	Stielmuseintopf <sup>2, Ad, J</sup>	Makkaroni <sup>Aa</sup> Tomatensoße geriebener Käse <sup>G</sup> Eisberg-Beilagensalat Joghurtdressing <sup>G</sup>	Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf <sup>C, G</sup> Bärlauchsoße <sup>G, I</sup> Kartoffeln	Wirsingeintopf <sup>G, I, J</sup>	Kohlrabischnitzel <sup>Aa</sup> Kräuterquark <sup>G</sup> Gemüsereis	
 Dessert	Karamellpudding <sup>G</sup>	Quarkspeise mit Waldbeeren <sup>G</sup>	Mandarinen-Joghurtspeise <sup>G</sup>	Joghurtspeise <sup>G</sup>	Apfelkompott <sup>3</sup>	Käsekuchen <sup>C, G, Aa</sup>	Pfirsichkompott	

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Rindfleisch, Reis, Getreide, Möhren, Milch, Quark, Joghurt, Vollei, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



## Seniorenspeiseplan KW 51

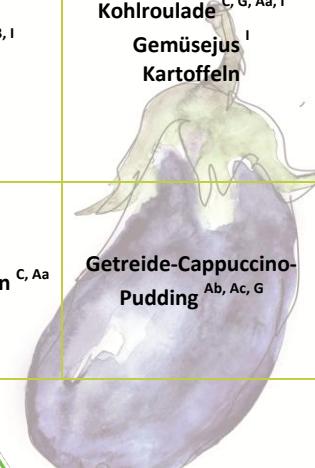
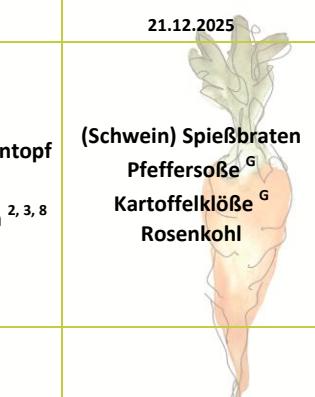
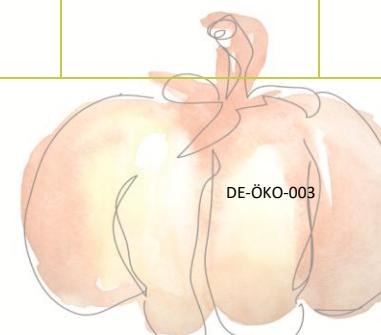
Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		15.12.2025	16.12.2025	17.12.2025	18.12.2025	19.12.2025	20.12.2025	21.12.2025
Senioren Vollkost	(Schwein) Grünkohltopf 2, Ad, J Mettwurst <sup>1, 2, 3</sup>	Polenta-Käsetasche <sup>Ad, G, Aa</sup> Kartoffelstampf <sup>G</sup> Rahmspinat <sup>G</sup>	(Geflügel) Hühnerfrikassee <sup>G, I</sup> Reis Erbsegemüse	Quarkküchlein <sup>C, G, Aa</sup> Waldbeerensoße	(Fisch) Gebratenes Seelachsfilet <sup>D, Aa</sup> Kräutersoße <sup>G</sup> Kartoffeln Gurkensalat <sup>3, G</sup>	(Schwein) Erbseneintopf 2, I Wiener Würstchen <sup>2, 3, 8</sup>	(Schwein) Spießbraten Pfeffersoße <sup>G</sup> Kartoffelklöße <sup>G</sup> Rosenkohl	
Senioren vegetarisch	Vegetarische Cevapcici <sup>1, 3, Ad, Ae, C, G, I</sup> Gemüsejus <sup>I</sup> Kartoffel-Drillinge Kohlrabigemüse <sup>G</sup>	Gnocchi <sup>Aa</sup> tomatisches Gemüseragout <sup>1, 3, I</sup> geriebener Käse <sup>G</sup>	Milchreis <sup>G</sup> Apfelkompott	Spitzkohleintopf <sup>2, 5, I, L</sup>	Sellerieschnitzel <sup>Aa, I</sup> Kräutersoße <sup>G</sup> Djuvecreis Brezbohnen	Linseneintopf <sup>3, I</sup>	Kohlroulade <sup>C, G, Aa, I</sup> Gemüsejus <sup>I</sup> Kartoffeln	
Dessert	Vanillepudding <sup>G</sup>	Milchreis <sup>G</sup> Zimt und Zucker	Karamellpudding <sup>G</sup>	Birnenkompott	Kirsch-Joghurtspeise <sup>G</sup>	Schokoladenkuchen <sup>C, Aa</sup>	Getreide-Cappuccino-Pudding <sup>Ab, Ac, G</sup>	

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Rindfleisch, Reis, Getreide, Möhren, Milch, Quark, Joghurt, Vollei, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



## Seniorenspeiseplan KW 52

Menülinie	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch Heilig Abend 24.12.2025	Donnerstag 1. Weihnachtsfeiertag 25.12.2025	Freitag 2. Weihnachtsfeiertag 26.12.2025	Samstag 27.12.2025	Sonntag 28.12.2025
Senioren Vollkost	(Schwein) Rebional Currywurst in Soße <sup>3, 8, G, J</sup> Bratkartoffeln Krautsalat <sup>3</sup>	(Rind) Gulaschsuppe <sup>1</sup> Brötchen <sup>Ac, F, Aa</sup>	(Geflügel) Wiener Würstchen <sup>2, 3, 8, G, I, J</sup> Senf <sup>J</sup> Kartoffelsalat mit Ei <sup>C, G, J</sup>	(Geflügel) Entenkeule Orangensoße Mini-Kartoffelklöße <sup>G</sup> Apfel-Rotkohl <sup>3</sup>	(Wild) Hirschgulasch Spätzle <sup>C, Aa</sup> Rosenkohl Preiselbeerbirne <sup>3</sup>	(Geflügel) Hühnersuppeneintopf <sup>1</sup> Gabelspaghetti <sup>Aa</sup>	(Rind) Sauerbraten <sup>3, I, J</sup> Bratensoße Mini-Kartoffelklöße <sup>G</sup> Apfel-Rotkohl <sup>3</sup>	(Rind) Sauerbraten <sup>3, I, J</sup> Bratensoße Mini-Kartoffelklöße <sup>G</sup> Apfel-Rotkohl <sup>3</sup>
Senioren vegetarisch	Kleine Möhren- Apfelbratlinge <sup>Ad, Ae, C, G, Aa</sup> Kräutersoße <sup>G</sup> Kartoffeln Rote Bete Gemüse <sup>3</sup>	Ravioli <sup>G, Aa</sup> Tomatensoße geriebener Hartkäse <sup>G</sup> Eisberg-Beilagensalat fruchtige Vinaigrette	Kartoffelgratin <sup>G</sup> Rahmpilzragout <sup>3, G, L</sup> Blattsalat Joghurtdressing <sup>G</sup>	Maultaschen <sup>C, G, Aa, I</sup> Kressesoße <sup>G, I</sup> Julienne-Gemüse <sup>I</sup> Austernpilze <sup>3, G, I, L</sup>	Sellerie in Mandel-Ei- Hülle <sup>2, 3, 8, C, Aa, I</sup> Gemüsejus <sup>I</sup> Kroketten <sup>C, Aa</sup> Rosenkohl	Möhren-Kürbis-Eintopf <sup>1</sup>	Sellerie-Schnitzel <sup>Aa, I</sup> Grüne Pfeffer-Rahmsoße <sup>G</sup> Kartoffeln Möhren-Apfel-Petersilie- Rohkost	Sellerie-Schnitzel <sup>Aa, I</sup> Grüne Pfeffer-Rahmsoße <sup>G</sup> Kartoffeln Möhren-Apfel-Petersilie- Rohkost
Dessert	Erdbeer-Joghurtspeise <sup>G</sup>	Rote Grütze Vanillesoße <sup>G</sup>	Vanille-Mandel-Pudding <sup>G, Ha</sup>	Schoko-Lebkuchen- Pudding <sup>G</sup> Waldbeerensoße	Berliner Brot <sup>C, Aa</sup> Pflaumen-Zimtsoße	Rüblikuchen <sup>C, Ha, Aa</sup>	Karamellpudding <sup>G</sup>	

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Rindfleisch, Reis, Getreide, Möhren, Milch, Quark, Joghurt, Vollei, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



DE-ÖKO-003